

Que faire en cas de catastrophe naturelle au Japon ?

Le Japon est un pays parfaitement préparé aux risques naturels. En connaissant quelques réflexes simples, vous pourrez voyager l'esprit tranquille et réagir sereinement en cas d'alerte.

1 Restez informé

En cas de risque naturel, les autorités diffusent rapidement des alertes via la télévision, la radio, les haut-parleurs publics et les smartphones. Avant votre départ, pensez à télécharger ces applications :

- › **Safety Tips** — développée par l'Agence japonaise du tourisme, elle envoie des alertes en temps réel (séismes, tsunamis, typhons...) et donne les consignes à suivre.
- › **Yurekuru Call** — application gratuite qui vous avertit de l'arrivée imminente d'un séisme.
- › **NHK World-Japan** — pour suivre l'actualité et les informations d'urgence en anglais.
- › **NERV Disaster Prevention** — très appréciée au Japon pour la rapidité et la précision de ses alertes.

Gardez toujours votre téléphone chargé et emportez une batterie externe, surtout en randonnée ou en région isolée. Conservez également l'adresse de votre hébergement écrite en japonais.

2 En cas de séisme — Jishin 地震

Les tremblements de terre sont fréquents au Japon, mais la plupart sont de faible intensité.

À L'INTÉRIEUR

- Protégez votre tête et abritez-vous sous une table solide.
- Éloignez-vous des fenêtres et des objets susceptibles de tomber.
- Ne prenez jamais l'ascenseur.
- Ne vous précipitez pas dehors : les chutes de débris sont le principal danger.

À L'EXTÉRIEUR

- Éloignez-vous des bâtiments, poteaux électriques et enseignes.
- Rejoignez un espace dégagé, comme un parc.

EN TRAIN / SHINKANSEN

Un freinage automatique se déclenche en cas de séisme. Restez calme et suivez les consignes du personnel.

3 En cas de tsunami — Tsunami 津波

Si vous êtes sur le littoral lorsqu'un séisme se produit, ou si une alerte est déclenchée, rejoignez **immédiatement un point en hauteur**. N'attendez pas que la mer se retire et ne perdez pas de temps à récupérer vos affaires.



Suivez les panneaux « Tsunami Evacuation Route » ou dirigez-vous vers un refuge dédié. Ne regagnez le bord de mer qu'après la levée officielle de l'alerte.

4 En cas de typhon ou de fortes pluies

Les typhons surviennent principalement entre juillet et octobre, avec un pic en août et septembre. Ils peuvent entraîner des vents violents, des inondations et d'importantes perturbations des transports.

Leur trajectoire étant connue plusieurs jours à l'avance, adaptez votre programme si nécessaire. Le jour du passage, restez à l'abri et suivez les recommandations de votre hôtel ou de votre agence. Si vous avez une visite guidée avec Tabiji, suivez les consignes de votre guide.

5 Les centres d'évacuation — Hinanjo 避難所

Chaque commune dispose de centres d'évacuation, généralement installés dans des écoles, des gymnases ou des bâtiments publics. En cas d'urgence, le personnel de votre hôtel ou les autorités locales vous indiqueront le refuge le plus proche.

6 Communication et numéros utiles

Lors d'une catastrophe majeure, les opérateurs activent souvent le réseau Wi-Fi d'urgence **00000JAPAN**, accessible gratuitement et sans mot de passe.

110

Police

119

Pompiers & ambulance
(interprétation disponible)

0570-000-911

Japan Helpline — anglais
24h/24

Vocabulaire utile

JAPONAIS	PRONONCIATION	SIGNIFICATION
地震	<i>Jishin</i>	Séisme
津波	<i>Tsunami</i>	Tsunami / raz-de-marée
避難所	<i>Hinanjo</i>	Centre d'évacuation
危ない	<i>Abunai</i>	Danger !
大丈夫	<i>Daijōbu</i>	Tout va bien / Ça va